



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Potage légume	Crêpe au fromage		Carottes râpées vinaigrette	Pâté de foie
Plat protidique	Côte de porc au fromage	omelette aux poivrons		Paupiette de veau	Raviolis de volaille au gratin
Accompagnement	Tortis			Riz créole	(Plat complet)
		Purée aux carottes		Harcots verts	
Fromage ou laitage					
Dessert	Compote de pomme	Fruit de saison		gelée vanille	Fruit de saison



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Emince de concombre à l'échalote	 Betteraves rouges vinaigrette		Salade de pépnettes	Salade verte aux œufs durs
Plat protidique	Escalope cordon bleu	Boules de bœuf dijonnaise		Boeuf en Daube	 Coquillettes au thon
Accompagnement	Purée	Frites au four		Semoule	(Plat complet)
Fromage ou laitage					
Dessert	Beignet au chocolat	 Fruit de saison		 Fruit de saison	Compote de Pomme.



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE

PRODUIT DE SAISON

CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette	Taboule		Tomate vinaigrette	Salade verte au surimi
Plat protidique	Risotto crémeux à la volaille 	Rissollette De veau		Saucisse fumée	Couscous au poulet
Accompagnement	Salade verte	Pommes vapeur		Blé Carottes vichy	Semoule
Fromage ou laitage					
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit de saison		Gaufre au sucre	Fruit de saison



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE
 PRODUIT DE SAISON
 CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI JOURNEE CANADA	VENDREDI
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette	Macédoine de légumes		Carottes Rapées	Salade mixte
Plat protidique	Escalope viennoise	Gratin de pâtes au jambon de dinde		Pâté chinois (hachis parmentier + maïs) 	Sauce De volaille
Accompagnement	Purée	Plat complet			Penne
Fromage ou laitage		Salade		Salade	
Dessert	Flan caramel	Fruit de saison		Pancake et sirop d'érable	Fruit de saison



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE

PRODUIT DE SAISON

CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes Rapées au citron	Pâte de Soie		Concombre vinaigrette	Salade De Pomme de Terre
Plat protidique	Rôti de porc au jus	Escalope De volaille		Poulet sauce tomate et lardons	Poisson pané
Accompagnement	Pommes noisettes	Haricots verts		Riz doré	Blé
Fromage ou laitage					
Dessert	Pomme au citron	Fruit de saison		Compote pomme framboise	Fruit de saison



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI REPAS DE Pâques	VENDREDI
Hors d'œuvre	Pâte de campagne	Salade exotique		 Trio de crudités mimosa	Macedoine mayonnaise
Plat protidique	Nuggets de volaille	Risotto de veau		Lasagnes au saumon 	Hachis Parmentier aux carottes 
Accompagnement	Semoule	Riz basmati		plat complet 	(plat complet)
Fromage ou laitage	Ratatouille	Harcots beurre		Brie 	
Dessert	 Fruit de saison	plumetis		Tarte au chocolat 	Compote de pomme