



LA GRÈCE 24 JANVIER 2019

La Grèce est un pays de la communauté économique européenne, situé à l'extrême sud des Balkans, composé de milliers d'îles parsemant les mers Égée et Ionienne. Elle est habitée par presque 11 millions de grecs et de grecques.

Influente pendant l'Antiquité, elle est souvent surnommée le berceau de la civilisation occidentale. Athènes, sa capitale, regroupe de nombreux sites d'intérêt, notamment l'Acropole, datant du Ve siècle avant JC, où se trouve le Parthénon.

En tant que nation fondatrice, la Grèce ouvre toujours le défilé des nations lors des cérémonies d'ouverture des Jeux olympiques.



LES MENUS DU 7 JANVIER AU 22 FÉVRIER 2019



À TABLE...!



NEWKEST RESTAURATION

Cuisine Centrale
ZI Chaussée Brunehaut
02700 Condren

SERVICE CLIENT
Tél 03 23 57 50 00

newkest
restauration

MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDKREDI

LES MENUS DU 7 JANVIER AU 22 FÉVRIER 2019

7 JAN.
- 11 JAN.

Concombre bulgare
Volaille au curry
Riz créole
Carottes Vichy
Camembert
Yaourt aromatisé

Macedoine mayonnaise
Haché de bœuf sauce tomate
Frites au four
Tomme grise
Fruit

Salade mixte
Aoxa de bœuf
Purée
Piperade
Crème de gruyère
Mousse au chocolat

Salade quimpéroise (pdt et thon)
Saucisse de Francfort
Penne
Coulommiers
Fruit

Céleri rémoulade
Merlu au citron
Haricots verts
Yaourt sucré
Galette des rois

14 JAN.
- 18 JAN.

Salade Roméo
Colombo de poulet
Riz
Poêlée de légumes
Petit moulé nature
Flan caramél

Sauçisson sec
Tartiflette (plat complet)
Plat complet
Tomme de Savoie
Tarte aux pommes

Poireaux vinaigrette
Omelette au fromage
Purée aux carottes
Saint Paulin
Moelleux au chocolat

Salade de choux et maïs
Poissonette
Potatoes
Petits pois à l'étuvée
Yaourt sucré
Fruit

Salade verte au surimi
Bolognaise
Spaghettis
Edam
Compote de pomme

21 JAN.
- 25 JAN.

Betteraves rouges vinaigrette
Poulet au pot
Légumes pot au feu
Mimolette
Liégeois vanille

Carottes râpées aux raisins
Escalope cordon bleu
Semoule
Yaourt sucré
Fruit

Salade de quinoa
Jambon
Pommes sautées
Saint Paulin
Compote de poire

Salade verte à la feta
Moussaka
Yaourt à la grecque
aux fraises



Pâte de foie
Fricassée de merlu à la crème
Riz créole
Ermental
Fruit

28 JAN.
- 1 FEV.

Tomate vinaigrette
Poisson pane
Semoule
Piperade
Pyrenées
Fruit

Salade verte noix et raisins
Saucisse de Toulouse au chou vert
Riz
Brie
Yaourt aromatisé

Taboulé
Nuggets de volaille et ketchup
Blé
Rondelé
Fruit

Salade coleslaw
Côte de porc charcutière
Macaronis
Yaourt sucré
Crêpe au chocolat

Sauçisson à l'ail
Bœuf aux carottes
Purée
Poêlée de carottes
Camembert
Fruit

4 FEV.
- 8 FEV.

Salade de carottes et céleri
Blanquette de merlu
Riz basmati
Brocolis
Petit suisse sucré
Ananas au sirop

Macedoine mayonnaise
Rôti de dindonneau sauce tomate
Semoule
Edam
Fruit

Salade mixte
Hachis Parmentier
Plat complet
Camembert
Fruit

Concombre au basilic
Petit salé
Lentilles
Carottes vichy
Brie
Flan caramél

Salade Coleslaw
Poulet sauce au miel
Jardinière de légumes
Petit moulé ail et fines herbes
Gâteau maison vanille

11 FEV.
- 15 FEV.

Tomate vinaigrette
Omelette nature
Blé
Haricots beurre
Tomme grise
Yaourt aromatisé

Salade de riz
Haut de cuisse de poulet rôti
Frites au four
Yaourt sucré
Fruit

Salade roméo
Côte de porc sauce moutarde
Penne
Courgettes à la crème
Edam
Pêche au sirop

Pâte de campagne
Médailon de merlu à la crème
Pommes vapeur
Coulommiers
Fruit

Concombre à crème
Boules de bœuf façon tajine abricots
Semoule
Jardinière de légumes
Ermental
Eclair au chocolat

18 FEV.
- 22 FEV.

Betteraves rouges vinaigrette
Saucisse de Francfort
Lentilles
Yaourt sucré
Fruit

Concombre à la bulgare
Bœuf braisé
Coquillettes
Haricots verts
Gouda
Gélatine chocolat

Œuf mayonnaise
Sauté de porc au jus
Purée
Brie
Abricots au sirop

Salade mixte
Escalope cordon bleu
Semoule
Epinards à la crème
Camembert
Crème dessert vanille

Sauçisson à l'ail
Quenelles de poisson Nantua
Riz basmati
Petit moulé ail et fines herbes
Fruit



Ces menus ne sont pas contractuels et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

