

# MENU

LES MENUS DU 5 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCKREDI

JEUDI

VENDREDI

5 NOV.  
- 9 NOV.

Duo tomate et céleri  
Duo de saucisse  
Spaghettis  
Ratatouille  
Petit moulé nature  
Compote de pomme

Betteraves rouges vinaigrette  
Merlu à l'indienne  
Riz créole  
Brie  
Fruit

Saucisson sec  
Côte de porc crème et fines herbes  
Pommes vapeur  
Edam  
Crème dessert chocolat

Salade coleslaw  
Escalope cordon bleu  
Gratin de pomme de terre à la tomate  
Julienne de légumes  
Cantafrais  
Doonuts

Crêpe au fromage  
Lasagnes bolognaise  
Salade verte  
Yaourt sucré  
Fruit

12 NOV.  
- 16 NOV.

Salade verte aux noix et raisins  
Escalope de volaille normande  
Riz doré  
Jardinière de légumes  
Gouda  
Flan caramélisé

Pâté de foie  
Quenelles de brochet provençale  
Tortis  
Yaourt sucré  
Fruit

Concombre vinaigrette  
Axoa de bœuf  
(bœuf haché aux poivrons)  
Quinoa  
Emmental  
Liégeois au chocolat

Salade de riz  
Nugget's de volaille  
Pommes lamelles sautées  
Haricots verts  
Fromage demi sel  
Fruit

Carottes râpées  
Fricassée de merlu au paprika  
Purée  
Camembert  
Compote de pomme framboise

19 NOV.  
- 23 NOV.

Betteraves rouges vinaigrette  
Gratin de pâtes à la saucisse de volaille  
Plat complet  
Carré de l'est  
Mousse au chocolat

Salade piémontaise  
Boules de bœuf Stroganoff  
Semoule  
Epinards à la crème  
Petit moulé nature  
Fruit

Haricots verts vinaigrette  
Petit salé  
Lentilles  
Carottes braisées  
Yaourt sucré  
Fruit

Salade de riz et haricots rouges  
Wings de poulet tex mex  
Potatoes  
(pas de fromage)  
Gateau maison au citron et crème anglaise

Salade Roméo  
Beignets de poisson  
Riz créole  
Edam  
Ananas au sirop

26 NOV.  
- 30 NOV.

Carottes râpées  
Jambon  
Pommes noisettes  
Brocolis  
Yaourt sucré  
Gaufre au sucre

Concombre persillé  
Joue de bœuf aux pruneaux  
Btê  
Julienne de légumes  
Gouda  
Flan caramélisé

Tomate mimosa  
Escalope de volaille au jus  
Riz  
Petit suisse sucré  
Abricots au sirop

Betteraves vinaigrette  
Bolognaise  
Spaghettis  
Camembert  
Fruit

Œuf mayonnaise  
Gratin de morue au curcuma  
Plat complet  
Crème de gruyère  
Fruit

3 DEC.  
- 7 DEC.

Macédoine de légumes mayonnaise  
Haché de bœuf  
Semoule  
Piperade  
Edam  
Fruit

Chou rouge vinaigrette  
Haut de cuisse de poulet à la compote chaude  
Frites au four  
Cantadour  
Mousse au chocolat

Salade coleslaw  
Rôti de dindonneau forestière  
Purée dubarry (chou fleur)  
Saint Paulin  
Compote pomme banane

Tomate vinaigrette  
Tartiflette  
Plat complet (tartiflette)  
Fromage demi sel  
Gateau maison

Salade de pépinettes  
Quenelles de poisson aux amandes  
Riz créole  
Carottes vichy  
Yaourt sucré  
Fruit

10 DEC.  
- 14 DEC.

Salade Roméo  
Raviolis au gratin  
Plat complet  
Rondelé  
Liégeois chocolat

Pâté de campagne  
Filet de poisson à l'échalote  
Boulogour  
Yaourt sucré  
Fruit

Tomates au basilic  
Paupiette de veau  
Purée  
Emmental  
Gélatifié chocolat

Concombre vinaigrette  
Nugget's  
Pommes campagnardes  
Brie  
Compote de pomme ananas

Salade de betteraves et pomme de terre à l'ail  
Côte de porc charcutière  
Haricots beurre  
Boursin  
Fruit

17 DEC.  
- 21 DEC.

Carottes râpées  
Boules de volaille à la tomate  
Coquillettes  
Mimolette  
Compote de pomme

Salade verte et mimolette  
Poisson pané  
Jardinière de légumes  
Crème de gruyère  
Gélatifié vanille

Betteraves vinaigrette  
Haché de bœuf sauce forestière  
Semoule  
Carré de l'est  
Fruit

Pâté forestier  
Filet de dinde au cassis  
Purée au potiron  
Camembert  
BUCHE DE NOEL

Friand au fromage  
Omelette aux herbes  
Haricots verts  
Yaourt sucré  
Fruit



Ces menus ne sont pas contractuels et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements





## LE MEXIQUE 22 NOVEMBRE 2018

Le Mexique est un pays d'Amérique centrale, situé au sud des Etats-Unis. Trente fois plus grand que la France, c'est le quatorzième plus important pays du monde en superficie avec presque 20 millions de km<sup>2</sup>.

La capitale est Mexico, située à 2240 m d'altitude, ce qui en fait la huitième plus haute capitale de la planète. Elle a reçu les jeux olympiques en 1968 et par deux fois la coupe du monde de football en 1970 et 1986.

On y parle l'espagnol. Un des emblèmes les plus représentatifs est le sombrero, grand chapeau rond et coloré à large bord qui protège du soleil.

La cuisine y est réputée très épicée et très raffinée, mariant subtilement les arômes de piment, maïs, avocat, vanille, cacao, et autres poivres.



## NEWREST RESTAURATION

Cuisine Centrale  
Z1 Chaussée Brunehaut  
02700 Condren

SERVICE CLIENT  
Tél 03 23 57 50 00



# À TABLE...!